



Pleinement Conscient(e)
Mindfulness & Compassion Trainings

Contact :

Inken Dechow & Dominique Retoux
06 26 99 97 84 & 06 27 47 60 96
contact@pleinementconscient.com
www.pleinementconscient.com

LBCM SARL | Immatriculée au RCS Paris 814 734 695
71, rue du Faubourg Saint-Antoine
75011 Paris

Programme Mindful Self-Compassion : Attestation de participation

Paris, le 24 octobre 2019,

Mme Inken Dechow et M. Dominique Retoux, respectivement instructeurs du programme MSC, formés par le Center for Mindful Self-Compassion de l'Université du San Diego et membre de l'Association pour le Développement de la Mindfulness (ADM), attestent par cette lettre que

..... M. Richard Breitner

a participé au programme MSC sur 8 semaines (Mindful Self-Compassion – L'Auto-Compassion en Pleine Conscience) du 3 septembre au 22 octobre 2019. Au total, le programme MSC représente un volume de 26 heures de formation.

Mme Inken Dechow

Enseignante certifiée
Center for Mindful Self-Compassion
Université de Californie San Diego

M. Dominique Retoux

Enseignant certifié
Center for Mindful Self-Compassion
Université de Californie San Diego